
ETKİLİ DERS ÇALIŞMA



Hazırlayan ve Sunan



Güneş KARTEPER

çalışmak mı

o da ne ?





**Hadi
çalışın,çalışın.
Bak ben ne hallere
düştüm.Düşüne
düşüne sadece
düşünür oldum...**

ALVIN TOFFLER DIYOR KI;

- × 21.Yüzyılın cahilleri okuma-yazma bilmeyenler değil, öğrenmeyi öğrenemeyenler olacaktır.

RON FRY DIYOR KI;

- ✘ Nasıl çalışmak gerektiğini bilmek, öğrenmeyi öğrenmektir. Bence bu; bir insanın kendine verebileceği en güzel hediyedir.

CEHALET ŞANSA OLAN İNANCI ARTIRIR

Ders çalışmak istemiyor olabilirsiniz.....

Bunun sebepleri şunlar olabilir:

kişisel problemler

net bir hedefin olmaması...

çalışmayı bilmemek...

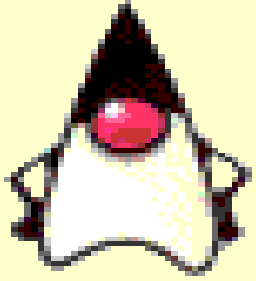
zaten başarısızlığı tadıyor olmak...



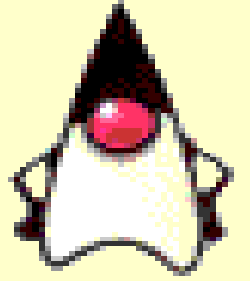
EKTİĞİNİZİ BIÇERSİNİZ



**Bir çiftlikte ;
ekim vaktinde eğlenip , hasat vakti
yaklaşınca da kısa yoldan mahsul
kaldırmanın yolunu araştırmak
ne kadar mantıklı olabilir ?**



Başarılı Olmanın
Kuralları Vardır”



kendimiz

Sebepleri dışarıda
değil, içerde arayın!!!

Harekete geçmesi gereken en
büyük GÜÇ;

NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ?

*“Nasıl ders çalışmalıyız ? “
sorusunu cevaplamadan
önce ,”niçin ders
çalışmalıyız ? “
sorusunun cevabını
bulmalıyız .*

Niçin

Ders

Çalışmalıyız ?



Hayatta mutlu olmak

(başarı)

Aileniz

(vera borcunuz)

İyi bir iş bulmak

(saygıdeğer bir kişi)

İyi bir eş bulmak

(güzel bir aile kurma)

Vatan, millet ve tüm insanlık

(faydalı bir insan)

Geleceğiniz mi?

(hayalleriniz, kendiniz)

YOKSA HEPSİ İÇİN Mİ?

Kendiniz için

Aileniz için

Okulunuz için

BAŞARININ 3 ANAHTARI



1. Başarıya inanmak.

2. Makul bir hedef belirlemek.

3. Sistemli çalışmak.

**YAPABİLECEĞİNİZE İNANIN !
O ZAMAN AKLINIZ
O ŞEYİ YAPMANIN YOLUNU BULACAKTIR.**

Bir şeyin imkansız olduğuna inanırsanız aklınız bunun neden imkansız olduğunu ispatlamak üzere çalışmaya başlar.



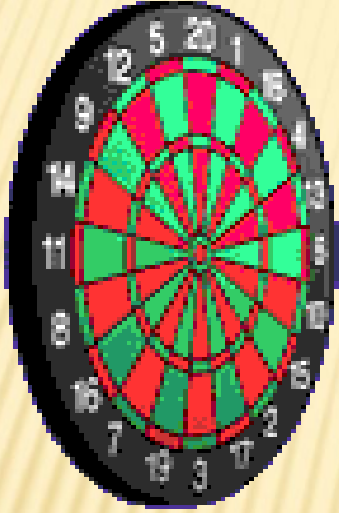
Ama bir şeyin yapılabileceğine inandığınızda, gerçekten inandığınızda aklınız onu yapmak üzere çözümler bulmanıza yardım etmek için çalışmaya başlar.

HENRY FORD DIYOR KI;

Yapabileceğinize de
inansanız,
yapamayacağınıza da
inansanız,

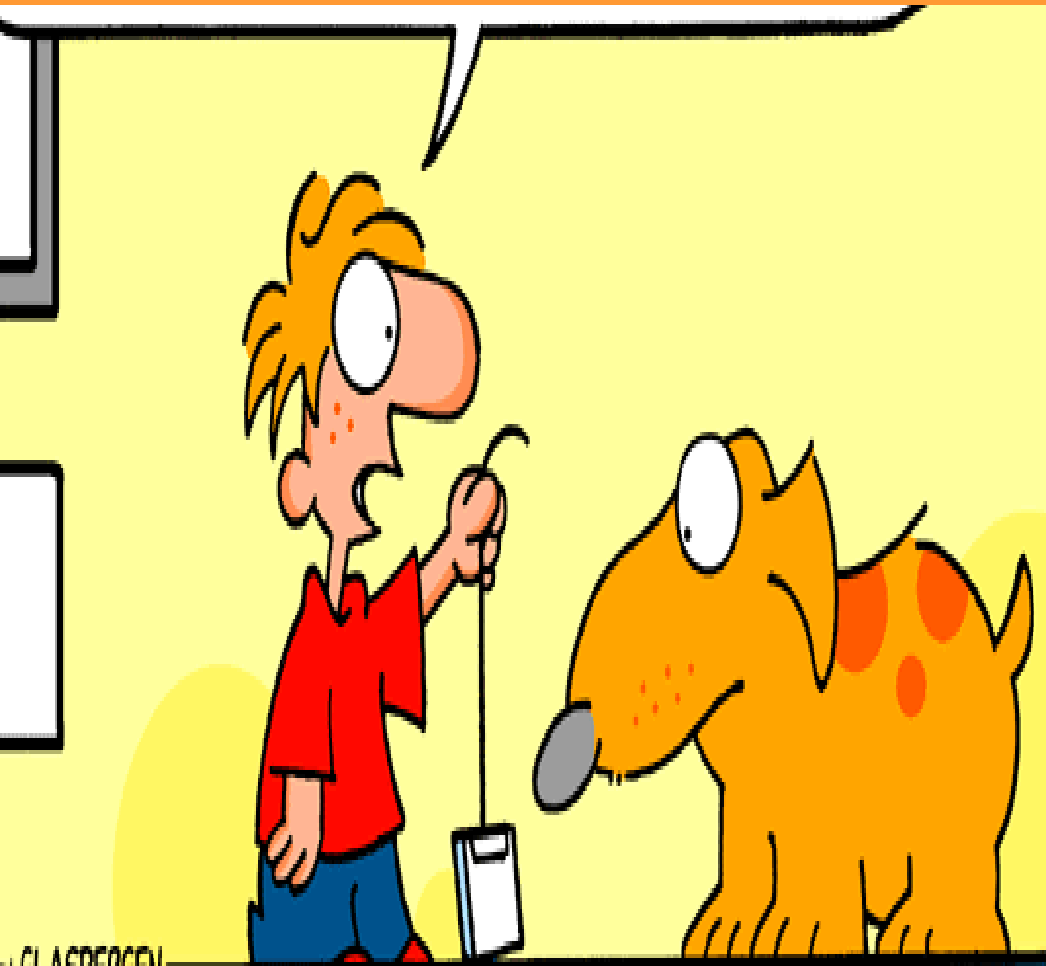
HAKLI ÇIKARSINIZ!!!

HEDEF BELİRLEME



- × Hedefler düşüncelerin netleşmesine, zamanın ve fırsatların etkili biçimde kullanılmasına yardımcı olur.

**Benim Uzun Vadede Hedefim
Veteriner Olup Sana
Yaşlılığında Bakmak Kısa
Vadeli Hedefim İse Bunu
Sana Anlatmak**



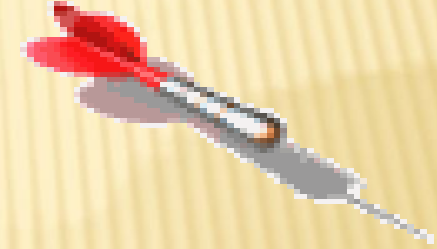
**MEVLANA “GAYESİ
OLMAYANIN
VARLIĞINDAN
ŞÜPHE EDERİM”
DEMİŞTİR.**

- ✘ Her çalışma bir hedefe yönelik olmalıdır. Bu hedefler yakın ve uzak hedefler olarak ayrılır.

HEDEFİNİZİ BELİRLEYİN!

Bir şeyin hedef olabilmesi için;

- + * Ulaşılabilir olması,
- + * Başka bir insana bağlı olmaması,
- + * Somut ve net olması gerekir.



Daha çok çalışmalıyım Hedef değildir
Mat. dersinin sayılar konusunu çalışacağım..... Hedef
Sınav sonucumu 10 puan yükselteceğimHedef
Bir üst sınıfa 4.00 ortalama ile geçeceğim.....Kısa H.
İ.T.Ü Makine Müh. Bölümünü kazanacağım....Uzun H.

**"HAYATTA BAŞARILI OLMAK İÇİN
HEDEF BELİRLEMEK GEREKLİDİR,
ANCAK YETERLİ DEĞİLDİR"**



Hedefe ulaşmak için

PLANLI ÇALIŞMALISIN

**Planlı Çalışmayı
Anlatayım Sana:**

Plan Nedir?



PLAN : “neyi”, “ne zaman” , “nasıl” ,“nerede” ve “ne kadar” çalışacağınızı önceden belirlemek demektir.

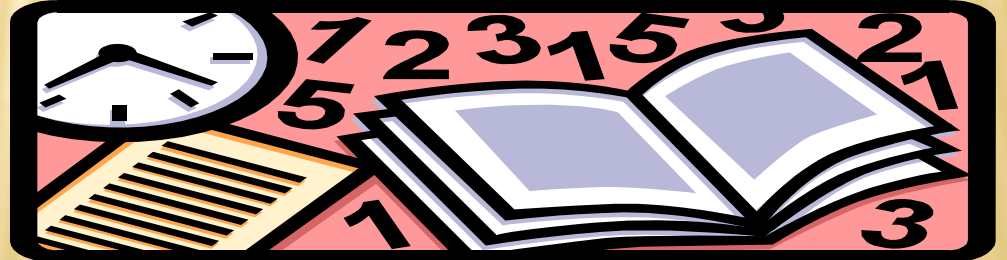
Plan Hazırlarken

Okuldan gelme zamanı ile yatma saati arasında kalan çalışma sürenizi hesaplayın.

Her dersten çalışmanız gereken konuları belirleyin.

Çalışmanız gereken dersleri ve konuları, haftanın günlerine bölerek yerleştirin.

Planınızda ders dışı etkinliklere de yer verin.



1. **CONTOH**
2. **ANALISIS**
3. **KEPADA**
4. **SIAPA**
5. **RELEVAN**



Lafta Değil Hafta

**BAŞARI İÇİN
TEMİZ BİR 20 SAAT YETER!!!**

1 hafta	168 saat
Uyku	56 saat
Okul, dersane	40 saat
Yemek	14 saat
TV izleme	10 saat
Konuşma	10 saat
Gereksiz konuşma	8 saat
Ne yapacağım diye düşünme	10 saat



**Çalışmadan en iyi verimi alabilmek için;
30 –40 dakikalık çalışma, 10 dakikalık tekrar ve 10 dakika ara
vererek devam etmek gerekir.**



**Aynı türden çalışma gerektiren dersleri ardarda
getirmemeye çalışın.**

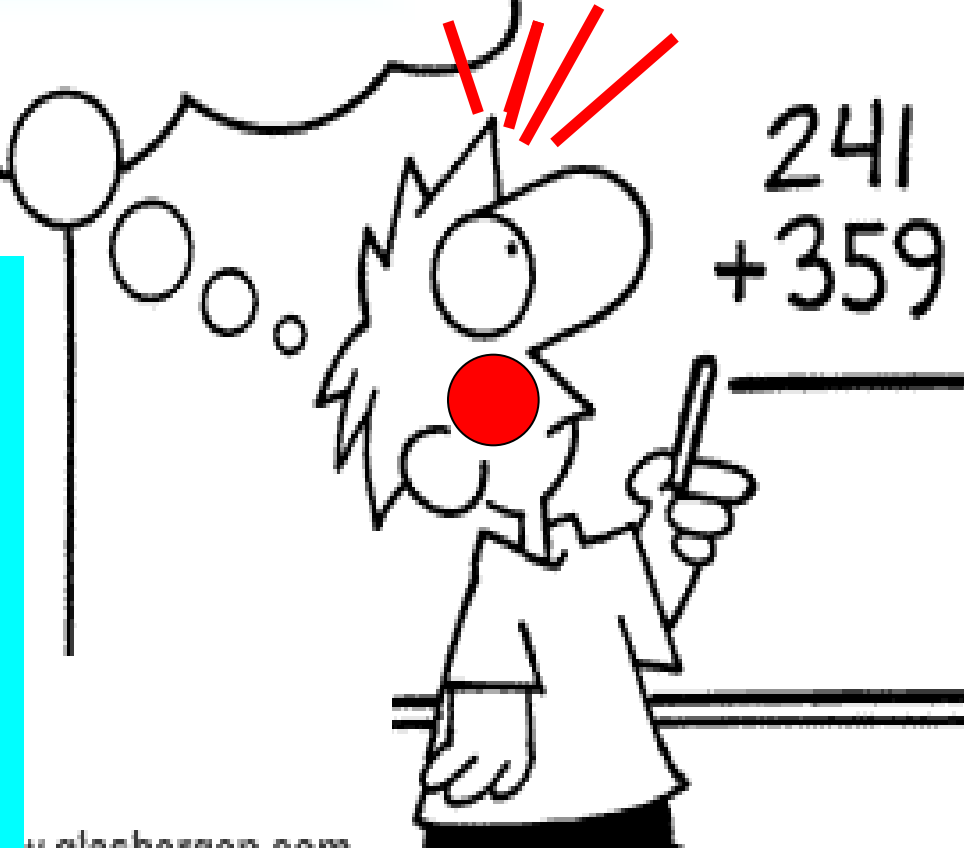
**Düzenli molalar vererek yaptığınız 1-2 saatlik çalışma;hiç ara
vermeden yapılan 5 saatlik çalışmadan daha verimlidir.**

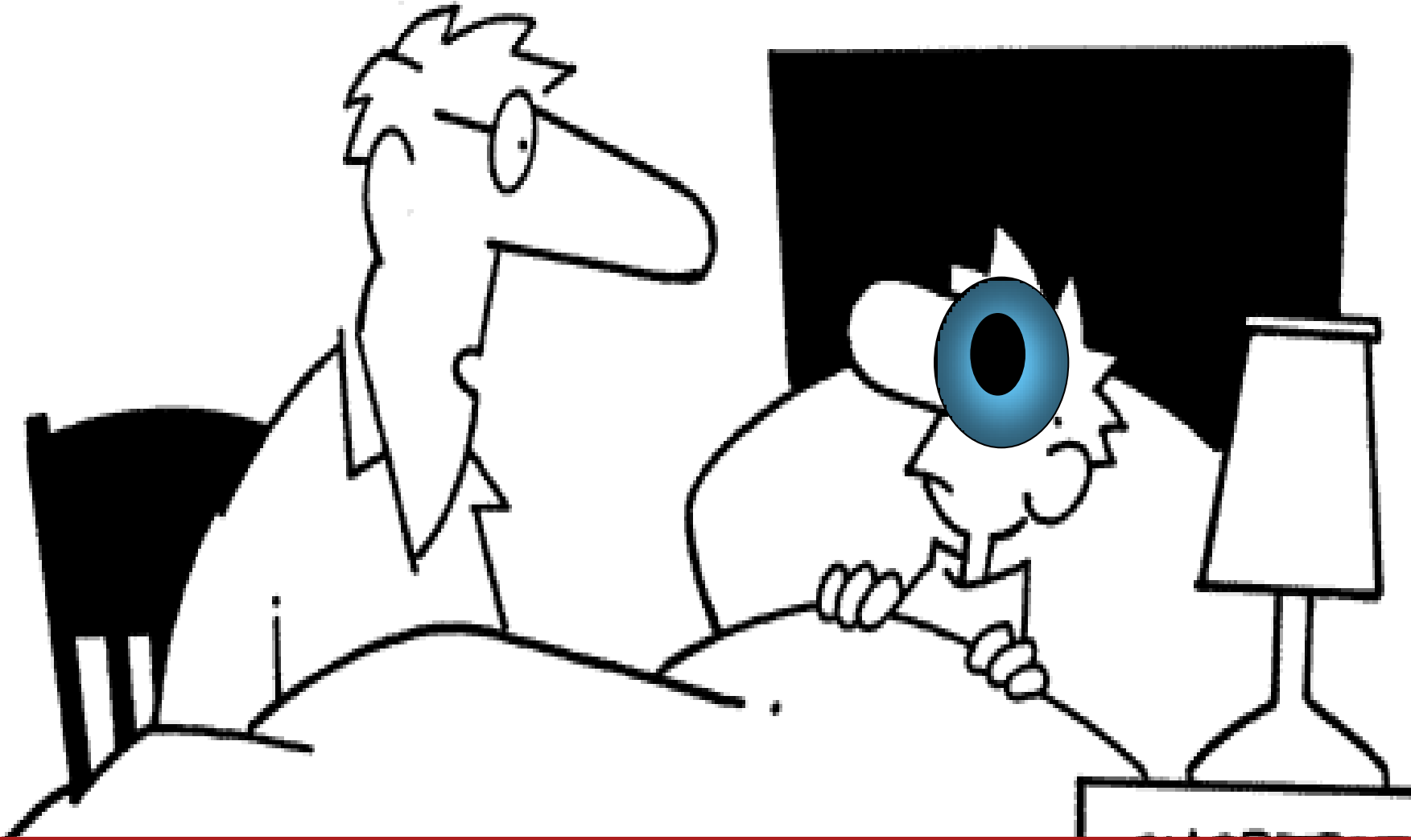
× Yemeklerden yarım saat sonra çalışmaya başlayın.



**Neydi ya? Keşke dün
akşam bugünkü
konuya bir göz
atsaydım...**

**Dersten önce
hazırlık
çalışmalarına yer
verin**





AYRICA

**Her gün mutlaka yeterli miktarda uyku için
zaman ayırın; YOKSA...**

Dersin iřlendiđi gün tekrar edilmesi unutma düzeyini azaltır.

Öđrenilen bilgilerin ;

- %50'si ilk 80 dakika içerisinde**

- %80'i ilk 24 saatte unutulur**

- Öđrenmenin kalıcı olabilmesi için bilgilerin uzun süreli belleğe aktarılması gerekir.**

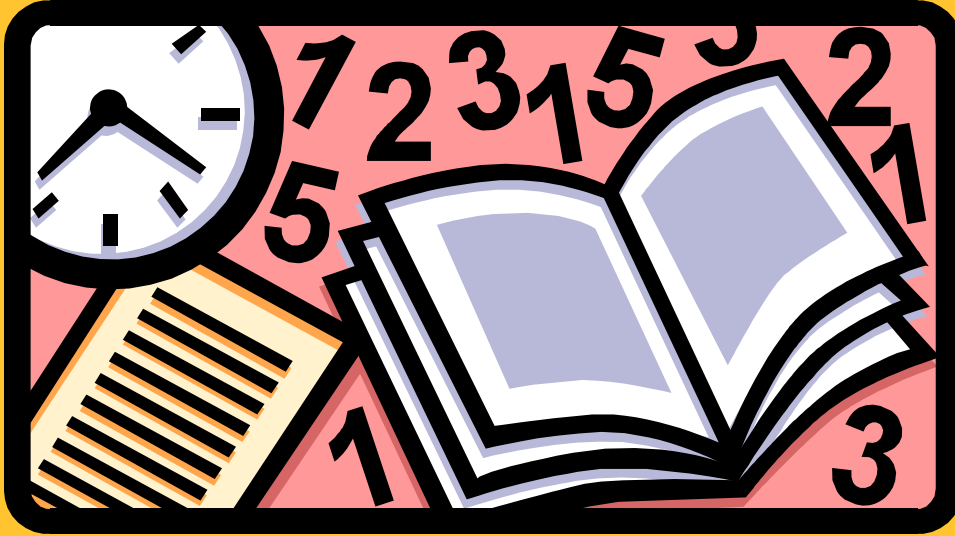
Bunun için de mutlaka periyodik tekrarlar yapılmalıdır.

NASIL TEKRAR ETMELİSİNİZ ?

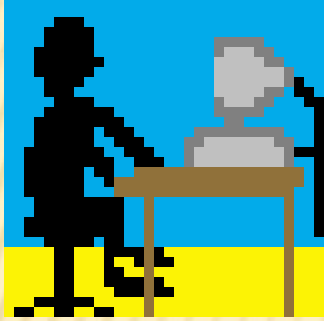
- ✘ - İLK TEKRAR: 30-40 dakikalık bir öğrenme seansı sonunda yapılmalı ve yaklaşık 10 dakika sürmelidir.
- ✘ - İKİNCİ TEKRAR: İlk tekrarın yapıldığı günün akşamı uyumadan önce ve sabah kahvaltı yapmadan önce yapılmalı.
- ✘ - ÜÇÜNCÜ TEKRAR: Öğrenmeden sonraki birinci haftanın sonunda yapılır. Bu tekrar bilgilerin bir ay süreyle hatırlanmasını sağlar.
- ✘ - DÖRDÜNCÜ TEKRAR: Öğrenmeden yaklaşık bir ay sonra yapılır. Bu tekrar bilginin çok daha uzun süre sağlıklı olarak hatırlanmasını sağlar.

çalışırken...

Ortamı hazır
hale getir.



Çalışma masası



Telefon ve
Arkadařlar



Yeme-İcme

Ey! Ders;

Bugün git
yarın gel



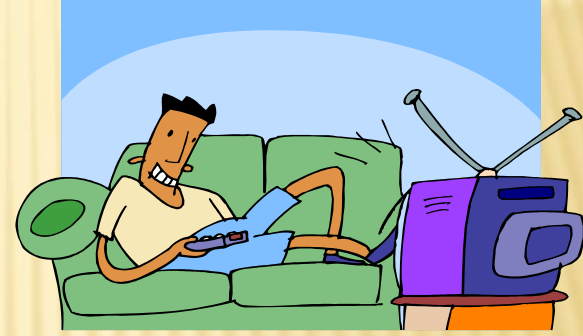
dağınık oda
dağınık zihin

ÇALIŞMA ODANIZDA

Müzik dinleyerek



Televizyonla



Magazinle



Bilgisayarla



Hayalle



Zamanınızı Boşa Geçirmeyin !...



ah şu
ah şu
internet

ah şu
bilgisayarlar !



Arkadařlara:
“**Hayır !**”
diyememek !



EĐRI OTURALIM DOĐRU KONUŐALIM...



vakit geiyooooo!

derslerimize nasıl çalışalım ?

**TEKRAR
ET**

İNCELE

HATIRLA

**SORU
OLUŞTUR**

**NOT
TUT**

OKU



**Dersi derste dinlememe
gibi bir huyun varsa...**



**can çıkar
huy çıkılmaz!**

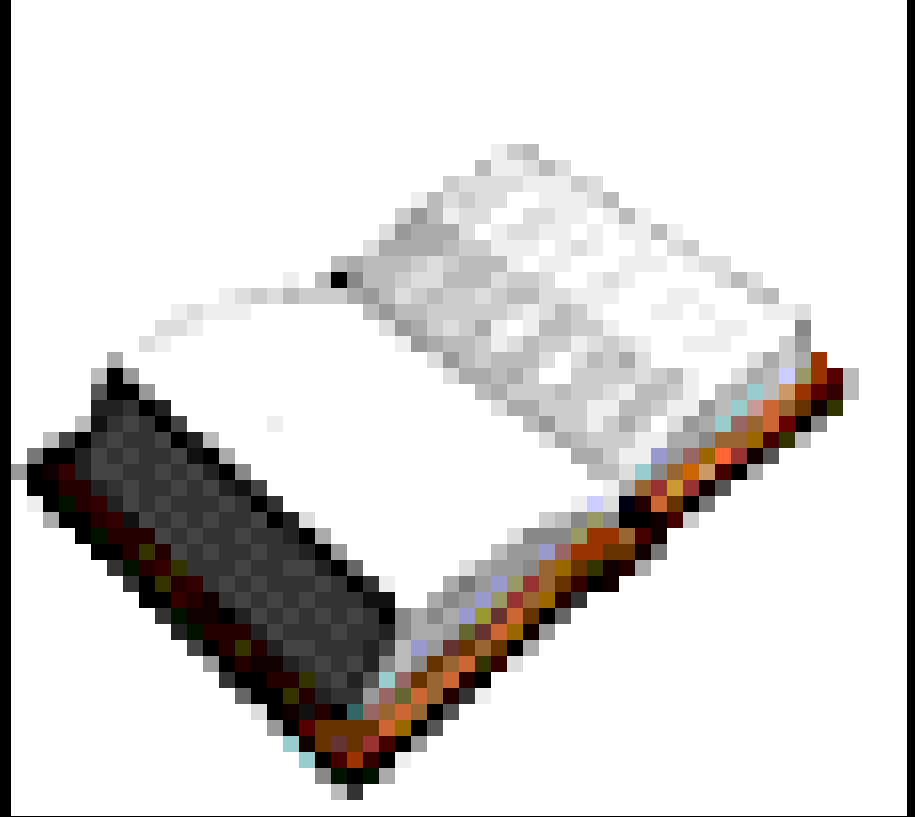
huyun çıksın inşaallah!

NELERİ UNUTMAYIZ ?

- × Okuduklarımızın %10'unu
- × Duyduklarımızın %20'sini
- × Gördüklerimizin %50'sini
- × Görüp duyduklarımızın % 70'ini
- × Yaptıklarımızın %80'ini
- × Başkalarına öğrettiklerimizin..... %95'ini

HATIRLARIZ.

**Ders çalışmayı
istemelisin**



DAİMA BAŞARI KELİMELEİNİ KULLAN.



**KELİMELEER ZİHNİNDE RESİMLER
YARATIR VE SEN O RESİMLERİ
YAŞARSIN.**

**Düşüncelerini
olumlulaştır.**

ben yapabilirim...

Büyük Düşünürüm

KENDİME GÜVENİYORUM

Daima Olumlu Düşünürüm

Kendi Geleceğimi Düşünürüm

Önceliklerimden Taviz Vermem

İsteklerim Üzerinde Odaklanırım

Sempatığım ve Çok Güzelim .

Okuduđum Her Şeyi Anlıyorum

BAŞARILI OLACAđIMA İNANIRIM

BaŐladıđım İŐleri Bitiririm

Her Zaman İyimserim

Dürüst Bir İnsanım

Çok Çalışkanım

Ben Artık Bir Üniversiteliyim

DİKKAT;



Kelime ve bilgi dağarcığınızı geliştirmek için

Kendinizi daha iyi ifade etmek için

Okuma hızınızı artırmak için

Okuduđunuzu daha iyi anlamak için

Sınavlarda bir adım daha önde olmak için

.....

Kitap okumaya zaman ayırın

BAŞARIDA SÜREKLİLİK NEDEN ÖNEMLİDİR?



**TAŞI DELEN
SUYUN KUVVETİ
DEĞİL,
SÜREKLİLİĞİDİR.**

İBN-İ SİNA

**BAŞARIYA
DESTEK İÇİN**

**REHBERLİK
SERVİSİNİ SEÇİN**