

VELİYE MEKTUP

DEĞERLİ VELİMİZ;

Yaşamda herkesin başkalarının yardımına ihtiyaç duyduğu dönemler vardır. Bunu olumsuz bir durum olarak görmemek gerekir. Okul çağında, özellikle ergenliğin getirdiği ani değişimin olduğu ortaöğretim çağında bu değişimler bireyde güvensizlik, mutsuzluk duygularına kapılmalarına, duygu durumunun dalgalı olmasına sebep olabilir ve verimli çalışmayı olumsuz etkileyebilir.

Bu dönemdeki çocuklarımızın arkadaşlarına ve öğretmenlerine olduğu kadar siz velilerin de desteğine ve yardımına ihtiyacı vardır. Gerek aile gerekse okul eğitimi için gereken en önemli ilke **KAYITSIZ-ŞARTSIZ SEVGİ**'dir. Çocuk sevdiği ya da kendisiyle ilgilenen kimsenin sevgi ve güvenini kaybetmemek için o kişinin hoşuna gidebilecek davranışlarda bulunur ve bu gibi kişileri kendine örnek alır. Bu sayede davranışlarını geliştirir. Sadece kayıtsız-şartsız bir sevgi, çocuğunuzdaki potansiyeli ortaya tam olarak koymasında etkili olmaktadır. Bu şekilde çocuğun davranışlarını daha iyi anlamamızı, sevgisizlik, güvensizlik, başarısızlık nedenlerini ortaya çıkarabilmemizi sağlar.

Ruh sağlığı güçlü yetişen bir gençlik mutlu ve başarılı bir toplum oluşturur. Bunun için öncelikle kendi davranışlarımızı gözden geçirmemiz gerekmektedir. Örnek aldığı kişiler olarak onlar karşısında; ana-baba olarak tutarlı, yeterli oranda disiplinli, yeterli oranda yaşama özgürlüğü veren, karşılıksız seven, onları sorumluluk almaları konusunda destekleyen, gerektiğinde yardımınızı esirgemeyen bireyler olmaya çalışmalıyız. Kendi eksiklerinizi ve yanlışlıklarınızı görmeniz ve düzeltmeye çalışmanız hem veli olarak sizlerin hem de çocuklarınızın sürekli olumlu yönde gelişmesini sağlayacaktır.

Ergenlik döneminin başladığı 12-18 yaş arasında çocukların olumsuz davranışlarının yoğun yaşandığı görülür. Bu dönemden çıkana kadar güvensizlik, çekingenlik, hırçınlık, ders çalışmama ve başarısızlık, sorumluluklardan kaçınma, tepkilerin sert ya da uygunsuz dile getirilmesi, duygu durumunda aşırı dalgalanma (bir an gülerken bir an ağlama gibi), çabuk karamsarlığa düşme, alınganlık ve huzursuzluk, yaşamında kısıtlamalarda yalan söyleme (gezme, eğlence gibi), kardeşlerle anlaşmazlık durumu, başaramama düşüncesi, sağlıklı arkadaşlık ilişkileri kuramama ve daha bir çok problem yaşanır. Bu dönemde çocuklarımız kişilikleri oluşturmada arayış içerisindeyken aynı zamanda yaşadığı fiziksel ve duygusal gelişime ayak uydurmaya çalışmaktadır. Doğal olarak bu gelişime ayak uydurmakta zorlanan çocuk duygusal olarak ani iniş çıkışlar yaşamakta, tepkilerini kontrol edememektedir. Bir yandan büyümek için sabırsızlanırken çocuksu davranışlardan kurtulamama, diğer yandan çocuk olmanın verdiği rahatlık durumundan çıkıp yetişkin birinin sahip olduğu sorumlulukları üstlenmekte sıkıntılar yaşamaktadır.

Özet olarak; okulda hedeflediğimiz başarının temelinde huzurlu, sevgi ve güven dolu, bir aile yaşamı yatmaktadır. Okuldaki eğitim öğretim çalışmalarının ailedeki eğitim ile desteklenmedikçe bir öneminin olmadığını, çocuğunuzun başarısında sizin yardımınızın gerektiği ve başarısında payınız olduğunu unutmayınız.

Bunun için siz sevgili velilerimizi okul ile işbirliğine davet ediyoruz. Gerekli tüm sorunları için okul rehberlik servisi ile irtibat içerisinde bulunmanız bizleri mutlu edecektir. Sizin ve öğrencimizle ilgili problemlerin üzerinde gizlilik, saygı ve itina ile duracağımızdan emin olabilirsiniz.

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN

Emre SEMİZ/Hakan ÖZEL